public class Solution {

    public int lengthOfLongestSubstring(String s) {

        int[] freq = new int[128];  // ASCII characters

        int left = 0, right = 0;

        int maxLen = 0;

        while (right < s.length()) {

            char c = s.charAt(right);

            freq[c]++;

            // If duplicate found, shrink from the left

            while (freq[c] > 1) {

                freq[s.charAt(left)]--;

                left++;

            }

            maxLen = Math.max(maxLen, right - left + 1);

            right++;

        }

        return maxLen;

    }

}